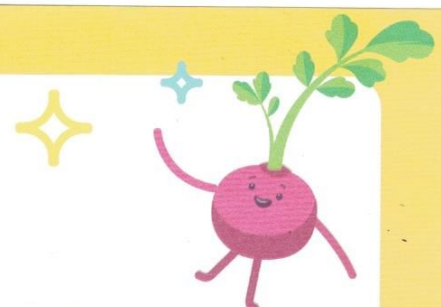




# Меню



№Сб. пер. 3-ий день

## Наименование блюд.

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60	6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1/40				
зелёный горошек консервиров.	15				
масло растительное	5				
<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>

### 1-ые БЛЮДА

№6/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
--	-------	------	-----	-------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3,00	189
ТТК 2020 Рыба запеченая	75	17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>		<b>13,09</b>	<b>13,43</b>	<b>4,18</b>	<b>190</b>

ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200	14,5	18,2	27,65	331
<b>сред.</b>		<b>14,47</b>	<b>18,24</b>	<b>27,65</b>	<b>331</b>

### ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	20,83	23,85	60,83	542
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,31</b>	<b>23,80</b>	<b>63,49</b>	<b>568</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88  
📷 @depta.kzn

